

Муниципальное автономное учреждение  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

Рассмотрено и согласовано  
на тренерском совете  
Протокол №



от «19» \_\_\_\_\_ 20 19 г.

**П Л А Н**  
**АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

г. Красноярск

2019 года

## **I. Пояснительная записка**

План антидопинговых мероприятий (далее – План), разработан в Муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее - Учреждение) и содержит материал «Образовательных антидопинговых программ, разработанных для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку» (Программы подготовлены Министерством спорта РФ совместно с Министерством образования и науки РФ и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» и утверждены Министерством спорта РФ 23 августа 2017 г.).

*План антидопинговых мероприятий* направлен на: формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся, повышение уровня знаний занимающимися по предотвращению использования запрещенных в спорте субстанций и методов занимающимися.

### **Задачи:**

- выявить отношение к проблеме допинга у занимающегося и тренерского состава;
- способствовать осознанию занимающимися Учреждения актуальности проблемы допинга в спорте;
- обучить занимающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- способствовать проявлениям нравственных качеств «Фэйр Плей» (проявление позитивного поведения спортсмена, демонстрируемого на соревнованиях);
- обучить занимающихся основам Всемирного антидопингового кодекса и соблюдению антидопинговых правил в процессе спортивной подготовки;
- обучить спортсменов конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- обучить занимающихся навыкам проведения спортивных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и негативное отношение к допингу в спорте.
- увеличить число занимающихся, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

## II. План антидопинговых мероприятий для занимающихся по программе спортивной подготовки.

В соответствии Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта волейбол, гандбол – план антидопинговых мероприятий (таблица №1) реализуются на основании программ спортивной подготовки по видам спорта в разделе «Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка».

Основная цель реализации плана – предотвращение допинга и борьба с ним в среде занимающихся, предотвращение использования занимающимися запрещенных в спорте субстанций и методов.

### Планы антидопинговых мероприятий

Таблица №1

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства.	В течение года	Тренеры, Инструкторы-методисты, заместитель директора
2	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте Учреждения»	В течение года	Инструкторы-методисты
3	Оформление и своевременное обновление информации стенда по антидопингу в Учреждении «Спорт и допинг - это несовместимо!».	В течение года	Инструкторы-методисты
4	Проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку занятий в соответствии с «Примерным тематическим планом антидопинговых мероприятий» (в каждой группе)	В течение года	Тренеры
5	Контроль знаний антидопинговых правил: - проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку опрос, анкетирования по антидопинговой тематике.	В течение года (1 раз в год)	Тренеры, инструкторы - методисты

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения по антидопинговым мероприятиям реализуется при методическом сопровождении тренера, инструктора-методиста

Основная задача тренера, инструктора - методиста - систематизировать знания и позволить сформировать максимально объективное виденье данного явления, при этом общие рассуждения о допинге следует свести к минимуму.

Необходимо информирование занимающихся о самых новых изменениях в области антидопинговой нормативной базы, запрещенного списка и других нюансов борьбы с допингом, учитывать особенности соревновательных дисциплин, в которых специализируются занимающиеся при минимуме

временных затрат, так как напряженный тренировочный график затрудняет возможность длительного обсуждения заявленных проблем.

Занятия с лицами, проходящими спортивную подготовку по антидопинговой тематике проводятся в соответствии с примерным тематическим планом антидопинговых мероприятий (таблица №2).

**Примерный тематический план антидопинговых мероприятий**

Таблица №2

Наименование темы	Часы			Этапы спортивной подготовки								
	всего	теоретические занятия	самостоятельная работа	НП			Т					ССМ
				1	2	3	1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>1.Что такое допинг?</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>					
- Определение допинга.				*			*					
- Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы.				*			*					
-10 антидопинговых правил, виды их нарушений (Всемирный антидопинговый кодекс).					*		*					
- Принципы «Фейр Плей».					*		*					
<b>2.Исторический обзор проблемы допинга</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
- Исторические предпосылки допинга – препараты, оказывающие стимулирующий эффект, повышающие работоспособность, обладающие психоактивным действием (стимуляторы растительного происхождения, алкоголь), их применение в античном спорте, в военном деле.					*	*	*		*	*	*	*
- Этимология понятия «допинг».												
Причины роста внимания к проблеме допинга в последние десятилетия.					*			*	*	*	*	*
<i>Задание для самостоятельной работы. Заполнение анкеты «Личное отношение к допингу» Приложение 1.</i>						*			*		*	
<b>3.Мотивация нарушений антидопинговых правил</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			<b>1</b>
- Стремление к росту спортивного результата как общий мотив допинга; приемлемость мотива в сочетании с неприемлемостью способа его реализации.					*		*					*
- Этический характер принятия решения о допинге. Другие мотивы (социальное давление, подражание						*	*	*				*

любопытство, самоутверждение, «символическое взросление»).											
- Допинг как контролируемое действие с осознанным вредом.					*		*	*			*
- Возможность ситуаций употребления запрещенных субстанций без ведома спортсмена (что не освобождает от ответственности).								*			*
<b>4. Запрещенные субстанции</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Запрещенный список ВАДА, основания для включения препаратов в него.					*	*				*	*
- Основные группы запрещенных субстанций – анаболические стероиды; гормоны и их аналоги; бета-2-антагонисты; кислородные носители; диуретики; стимуляторы и наркотики; не одобренные субстанции.							*			*	*
- Возможности нахождения запрещенной субстанции в легально поставляемых лекарственных препаратах и БАДах.							*	*		*	*
- Действующие вещества и торговые наименования препаратов.								*		*	*
<b>5. Запрещенные методы</b>	<b>1</b>	<b>1</b>					<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
- Запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг.							*	*			
- Применимость понятия «допинг» к другим нарушениям антидопинговых правил (наличие у спортсмена запрещенной субстанции, уклонение от сдачи проб или их подмена и др.).									*	*	
<b>6. Последствия допинга для здоровья</b>	<b>1</b>	<b>1</b>				<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них.						*	*				*
- Наиболее уязвимые к воздействию запрещенных субстанций системы организма (эндокринная, сердечно-сосудистая, пищеварительная, нервная, половая).								*	*	*	*
- Несовместимость допинга с ценностным отношением к здоровью.										*	*
<b>7. Допинг и спортивная медицина</b>	<b>1</b>	<b>1</b>					<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Допинг и спортивная фармакология. Наличие разрешенных средств фармакологической поддержки спортсменов, границы ее допустимости.							*		*		*
- Антидопинговые ограничения и лечение заболеваний у спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование.								*	*	*	*

- Необходимость консультации специалистов по спортивной фармакологии даже при употреблении легально поставляемых и отпускаемых без рецепта препаратов.									*		*		
<b>8. Психологические и имиджевые последствия допинга</b>	<b>1</b>	<b>1</b>							<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения.									*	*	*		
- Экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта и рациональность его использования, расходы на антидопинговую работу).										*	*	*	
- Имиджевые последствия допинга для атлета, для спорта, для страны в целом.											*	*	*
<b>9. Допинг и зависимое поведение</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>							<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
- Природа явления зависимости (аддикции), механизмы ее развития.										*	*		*
- Способность ряда запрещенных субстанций вызывать зависимость.												*	
- Сходство личностных установок спортсмена, употребляющего запрещенную субстанцию, и злоупотребляющих психоактивными веществами вне контекста спорта.												*	*
<b>10. Нормативно-правовая база антидопинговой работы</b>	<b>1</b>	<b>1</b>									<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: -Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список.												*	
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте.												*	*
Общероссийские антидопинговые правила.												*	*
<b>11. Организация антидопинговой работы</b>	<b>1</b>	<b>1</b>								<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции.										*	*	*	*
- Пулы тестирования. Информация о местонахождении спортсмена.										*	*	*	*
<b>12. Процедура допинг-контроля</b>	<b>1</b>	<b>1</b>									<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления.											*		

Права и обязанности спортсмена, сопровождающих.												
- Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора мочи. Процедура забора крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах.											*	*
- Права спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы.												*
<b>13.Наказания за нарушение антидопинговых правил</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>							<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
- Отстранение от соревнований и лишение наград как естественное и закономерное следствие нарушения спортивных правил. Основные варианты спортивных наказаний, условия их применения										*		
- Возможность наступления дополнительных санкций в рамках административного и уголовного законодательства.											*	
- Принцип безусловной личной ответственности спортсмена. Возможность привлечения к ответственности третьих лиц. Задание для самостоятельной работы.												*
<i>Составить таблицу «Варианты наказания спортсмена за нарушение антидопинговых правил с учетом смягчающих и отягчающих обстоятельств».</i>											*	*
<b>14.Профилактика допинга</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>								<b>1</b>	<b>2</b>
- Основные подходы к профилактике: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности.											*	*
Анализ иллюстративных агитационных материалов антидопинговой тематики.												*
<i>Задание для самостоятельной работы. Разработка эскиза агитационного плаката, или коллажа, или презентации, направленный на формирование нетерпимости к допингу и пропаганду ценности честной спортивной борьбы.</i>												*
<b>15.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности</b>	<b>1</b>	<b>1</b>								<b>1</b>		<b>1</b>
- Рациональное планирование тренировочного процесса. Необычные условия тренировок.										*		
- Физиотерапевтические методы. Массаж.										*		
- Спортивное питание.										*		*
- Рационализация режима. Рекреация.												*

- Психологическая подготовка спортсмена.												*
<b>16.Контроль знаний</b>	<b>1</b>	<b>1</b>					<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>Всего:</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>17</b>

### III. Методические рекомендации к организации и проведению занятий.

Занятия проводятся в форме бесед, включающих разбор методических пособий, просмотр кино - и видеоматериалов, обсуждение публикаций в прессе, материалов из средств массовой информации и специализированных журналов, а также путём самообразования - изучения по заданию тренера специальной литературы. Материал преподносится в доступной для каждой возрастной группы форме.

В процессе подготовки к проведению занятий с занимающимися тренеру рекомендуется соблюдать определенную последовательность:

- прочитать наименование темы, определить количество часов, отводимых на ее освоение в каждом году обучения;

- внимательно ознакомиться с содержанием программного материала (при подготовке к занятию рекомендуется пользоваться специальной литературой);

- определить организационную форму, время и место проведения занятия.

Специальные знания по антидопинговой тематике систематически проверяются:

- этап начальной подготовки - при помощи контрольных бесед во время практических тренировочных занятий;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 2 лет 1 раз в год – анкетирование (приложение 2,3);

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 2 лет 1 раз в год – анкетирование (приложение 4,5,6);

- этап совершенствование спортивного мастерства 1 раз в год – анкетирование (приложение 7).



#### IV. Рекомендуемая литература

1. Агитационные материалы для антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методическая разработка / А.Г.Грецов, Т.А.Бедарева. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. – 10 с. – УДК 796.011.5.
2. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. – 40 с. - ISBN 978-5-9906923-8-
3. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие / А.Г.Грецов; иллюстрации Т.А.Бедаревой. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. – 51 с. – УДК 796.011.5.
4. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте. Образовательная программа для учащихся учебно-тренировочных групп учреждений дополнительного физкультурного образования и 10-11 спортивных классов общеобразовательных школ: методические рекомендации к образовательной программе для тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, УОР, учителей физической культуры / К.А.Бадрак; ФГБУ СПбНИИФК. – СПб: Издательство ООО «АртЭго», 2011. – 64 с. ISBN 978-5-91014-030-5.
5. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи / А.Г.Грецов; под ред. О.М.Шелкова. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. – 64 с. – ISBN 978-5-91014-036-7.
6. Спорт – путь к силе: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 52 с. – ISBN 987-5-9906922-5-1.
7. Спорт – путь к привлекательности: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 52 с. – ISBN 978-5-9906922-4-.
8. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. – 52 с. – ISBN 978-5-9906923-0-0.
9. Твой выбор – здоровый образ жизни: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 56 с. – ISBN 978-5-9906922-6-.
10. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие. – FISU. – 2015. – 113 с. URL: [http://sport.urfu.ru/fileadmin/user\\_upload/common\\_files/sport/docs/pages/Anti-Doping\\_Textbook\\_-\\_Russian\\_-\\_2015.pdf](http://sport.urfu.ru/fileadmin/user_upload/common_files/sport/docs/pages/Anti-Doping_Textbook_-_Russian_-_2015.pdf)

Дополнительная:

11. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов / В. Н. Платонов, С. А. Олейник, Л. М. Гунина. - М.: Советский спорт, 2010. – 308 с.
12. Допинг и здоровье: методическое пособие / О.А.Чурганов, Е.А.Гаврилова. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. – 60 с. – ISBN 978-5-91014-035-0.
13. Это модное слово «допинг» (основы профилактики потребления допинга юными спортсменами): учебно-методическое пособие/ О.А.Никулина. – СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010. – 72 с. – ISBN 978-5-94125-195-7.

#### **Документы регламентирующие антидопинговую деятельность:**

1. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
2. Всемирный антидопинговый КОДЕКС
3. Общероссийские антидопинговые правила
4. Международный стандарт по терапевтическому использованию
5. Международный стандарт по тестированию и расследованию
7. Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры сбора проб

8. Тестирование спортсменов
9. Справочное руководство для спортсменов по всемирному антидопинговому кодексу 2015 г.
10. Письмо МС РФ от 23.05.2019 № ПК-04-10/4108 «О внесении изменений в Кодекс административных правонарушений за нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним»
11. Конвенция против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.)
12. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
13. Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1)
14. Федеральный закон «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ
15. Уголовный Кодекс РФ Ст. 230.1
16. Уголовный Кодекс РФ Ст. 230.2
17. Уголовный Кодекс РФ Ст. 234
18. Уголовный Кодекс РФ Ст. 226.1
19. Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (2019)

#### **ССЫЛКИ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ**

Официальный сайт РАА «РУСАДА»  
Образовательный антидопинговый онлайн-курс  
Официальный сервис по проверке препаратов  
Система ADAMS

## Анкета - «Личное отношение к допингу»

**Этап начальной подготовки**

<b>I. Как Вы думаете, является ли допинг серьезной проблемой для «большого» спорта?</b>		
1	Да, является	
2	Нет, не является	
3	У меня не сложилось мнение по данному вопросу	
<b>II. Согласны ли Вы с тем, что спортсмен, употребляющий допинг, подает плохой пример молодежи, будущим спортсменам?</b>		
1	Согласен	
2	Частично согласен	
3	Не согласен	
4	Не знаю	
<b>III. Знаете ли Вы о том, что употребление многих стимулирующих препаратов наносит вред здоровью?</b>		
1	Да	
2	Нет	
<b>VI. Как Вы думаете, следует ли бороться с допингом?</b>		
1	Да	
2	Нет	
3	Не знаю	

**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

<b>I. По Вашему мнению, следует ли считать допинг нормой для современного спорта?</b>		
1	Да, допинг для «большого» спорта является нормой и его следует узаконить	
2	Нет, но его можно иногда использовать в исключительных случаях	
3	Допинг - это зло, его вообще не должно быть в спорте	
4	Затрудняюсь ответить	
<b>II. Проявляете ли Вы какой-либо интерес к теме стимулирующих препаратов?</b>		
1	Да	
2	Нет	
<b>III. Если да, то в чем он заключается? (Можно отметить до 3 вариантов ответа)</b>		
1	Изучаю научную литературу	
2	Читаю об этом в СМИ (интернет)	
3	Смотрю телепередачи по данной тематике	
4	Обсуждаю ее с друзьями - спортсменами	

<b><i>IV. Как обстоят дела со стимуляторами в том виде спорта, которым Вы занимаетесь (хотели бы заниматься?)</i></b>		
1	Стимулирующие препараты весьма распространены	
2	Встречаются, но в основном «безвредные», разрешенные	
3	В моем виде спорта стимуляторы почти не встречаются	
4	Затрудняюсь ответить	
<b><i>V. Приходилось ли Вам самому использовать какие-либо стимулирующие препараты (в том числе, не запрещенные) с целью повышения спортивного результата?</i></b>		
1	Да	
2	Нет	
<b><i>VI. Есть ли среди них какие-либо запрещенные препараты?</i></b>		
1	Да	
2	Нет	
3	Не знаю	
<b><i>VII. Как Ваш тренер относится к использованию стимулирующих препаратов?</i></b>		
1	Всегда советует употреблять любые препараты	
2	Рекомендует употреблять только разрешенные препараты	
3	Советует тренироваться без стимулирующих препаратов	

**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)- 1 года**

<b>I. ВАДА – это:</b>		
1	Всемирная антидопинговая администрация	
2	Всемирное антидопинговое агентство	V
<b>II. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.</b>		
1	Правильно	V
2	Неправильно	
<b>III. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V
<b>IV. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте.</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V
<b>V. Что такое запрещенный список?</b>		
1	Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований	V
2	Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил	
3	Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил	
4	Список спортсменов, отстраненных от соревнований	

**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)- 2 года**

<b>I. Что является нарушением антидопинговых правил?</b>		
1	Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена	
2	Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода	
3	Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов	
4	Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления	
5	Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля	
6	Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)	
7	Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода	
8	Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил	V
<b>II. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.</b>		
1	Правильно	V
2	Неправильно	
<b>III. Что такое Запрещенный список ВАДА?</b>		
1	Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами	V
2	Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами	
3	Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России	
<b>IV. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V
<b>V. Кто несёт ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена</b>		
1	Человек, которые дал вещество	
2	Тренер	
3	Доктор	
4	Спортсмен	V

**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)- 3 года**

<b>I. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?</b>		
1	Защита права спортсменов на спорт без допинга	
2	Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов	
3	Защита духа спорта	
4	Все вышеперечисленное	V
<b>II. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?.</b>		
1	Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества	
2	Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны	
3	Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества	V
<b>III. Как часто пересматривается Запрещенный список?</b>		
1	Раз в месяц	
2	Раз в году	V
3	Перед олимпийскими и Параолимпийскими Играми	
4	Никогда не пересматривается	
<b>IV. Если я заболел, то я могу применить любые медикаменты.</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V
<b>V. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V

**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)- 4 года**

<b>I. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?</b>		
1	Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена	
2	Обладание запрещенным препаратом	
3	Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля	
4	3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода	
5	Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП	
6	Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом	
7	Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП	V
<b>II. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.</b>		
1	Правильно	V
2	Неправильно	
<b>III. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?</b>		
1	Спортсмен не может отказаться от тестирования	V
2	Занятость	
3	Обязанности по учебе	
4	Семейные обстоятельства	
<b>IV. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?</b>		
1	Защита права спортсменов на спорт без допинга	
2	Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов	
3	Защита духа спорта	
4	Все выше перечисленное	V
<b>V. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.</b>		
1	Правильно	
2	Неправильно	V



**Тренировочный этап (этап спортивной специализации)-5 года**

<b>I. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?</b>		
1	Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.	V
2	Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.	
3	Состояние здоровья должно быть необычным или редким.	
4	Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.	
<b>II. Максимальное количество раз прохождения допинг - контроля в год:</b>		
1	2	
2	5	
3	20	
4	Неограничено	V
<b>III. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?</b>		
1	Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)	
2	Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)	V
<b>IV. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?</b>		
1	Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты	
2	В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата	V
<b>V. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?</b>		
1	При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов	V
2	Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены	V

**Этап совершенствования спортивного мастерства**

<b>I. Что такое философия антидопинга?</b>		
1	Продвижение дисциплины среди спортсменов	
2	Ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов	
3	Поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов	
4	Защита духа спорта	V
<b>II. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?</b>		
1	Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом	
2	Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое	V
<b>III. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?</b>		
1	За 7 дней	
2	За 24 часа	
3	За один месяц	
4	Предупреждение не требуется	V
<b>IV. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?</b>		
1	Только устно инспектору допинг-контроля	
2	В письме на имя директора антидопингового агентства	
3	В протоколе допинг-контроля	V
<b>V. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?</b>		
1	Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля	
2	Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК	
3	Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных	
4	Все вышеперечисленное	V